

jaargang 1 nummer 03

juli 2023

Parkblad



Blad voor de bewoners van
Stichting Service Appartementen Oranjewoud

Inhoudsopgave

- Van het bestuur van de bewonersvereniging
- Van de redactie
- Bijdrage Marijke Monsma
- Interview met Kees Veling
- De natuur in ons park
- Schildercursus
- Valpreventie
- Dienstverlening in het Paviljoen: de notaris
- Onze eigen buurtsuper
- Haiku
- Gezonder ouder worden
- De wijk waarin wij wonen
- Samen op de fiets: de Doortrappers
- Een nieuwe Jeu de Boules baan
- Zomerimpressie

Redactie

Marijke Faber E mail : marijke.faber@xs4all.nl

Ria de Groot E mail : m.c.degroot@planet.nl

Bijdragen

Marijke Monsma Foto's en Haiku's

Thomas Hiensch Illustraties en voorblad

Henk Hiensch Lay-out

Van het bestuur van de bewonersvereniging

Allereerst zijn we als bestuur van de bewonersvereniging heel erg blij met deze derde editie van het parkblad, de zomereditie.

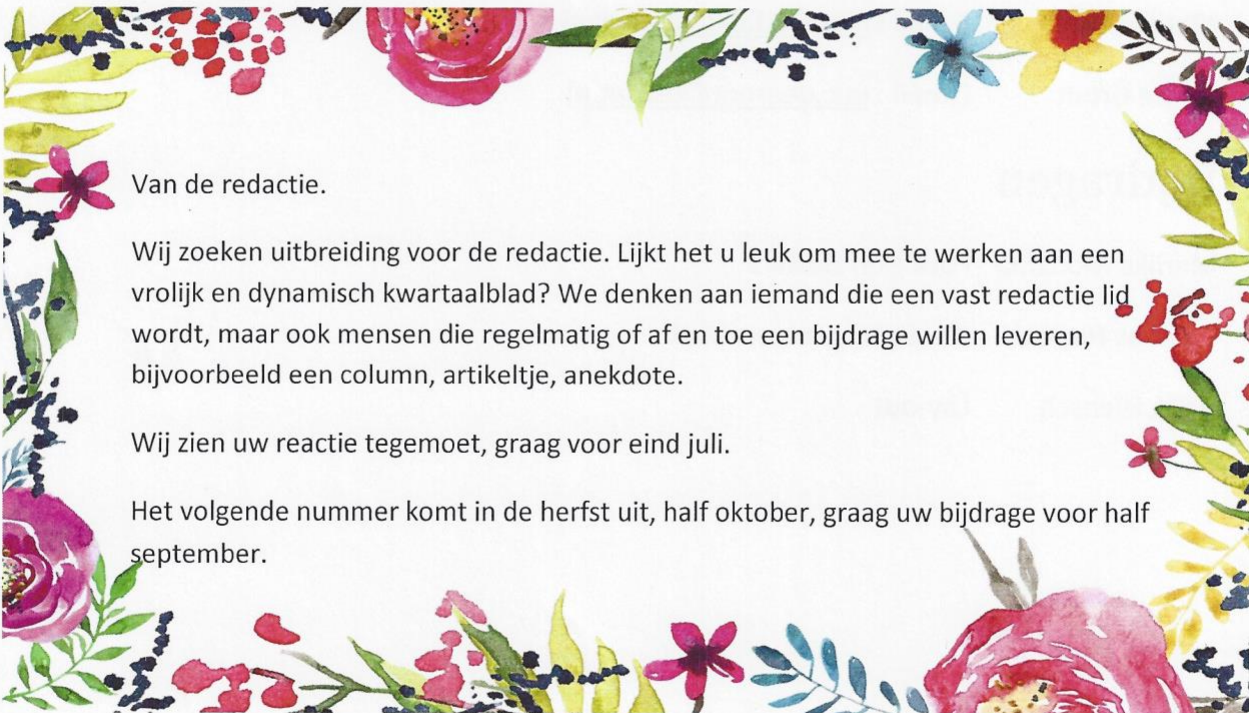
Het park is bijna klaar er gaan nog bankjes geplaatst worden en de opritten naar de wandelpaden worden nog aangepast. De door de bewonersvereniging aangeboden jeu de boules baan is gerealiseerd en de vlaggenmast is geplaatst. De feestelijke opening van het park staat gepland op 6 september wanneer alle werkzaamheden gereed zijn. Inmiddels hebben we van 140 bewoners de aanmelding voor het lidmaatschap van de bewonersvereniging ontvangen, als u het nog niet gedaan heeft dan kan u het strookje nog inleveren.

We gaan ons verheugen op een mooie zomer waarin we veel van ons park kunnen gaan genieten. Laten we hopen dat de jeu de boules baan in toenemende mate gebruikt gaat worden en kan leiden tot gezellig samen bezig zijn en fijne ontmoetingen.

Als bestuur willen we graag weten wat er bij u als bewoners van het park leeft en wat wensen en verwachtingen zijn, daartoe hebben we de koffiemiddagen van alle blokken en de bungalows bezocht en daarbij al veel gehoord. De volgende stap is een schriftelijke bewonersraadpleging. Als het goed is hebt u de vragenlijst inmiddels ontvangen en willen we u vragen die in te vullen en in te leveren. Als bestuur kunnen wij dan een inventarisatie maken van al uw wensen, suggesties en verwachtingen en daar ons komende beleid op bepalen.

Het park met vijver, wandelpaden, bankjes en jeu de boules baan biedt veel mogelijkheden om hier prettig met zijn allen te wonen. Daarnaast biedt het paviljoen ook veel mogelijkheden tot activiteiten en onderkomen van diverse clubs en mogelijkheden tot beweegprogramma's.

Laten wij er met zijn allen hier wat moois van maken



Van de redactie.

Wij zoeken uitbreiding voor de redactie. Lijkt het u leuk om mee te werken aan een vrolijk en dynamisch kwartaalblad? We denken aan iemand die een vast redactie lid wordt, maar ook mensen die regelmatig of af en toe een bijdrage willen leveren, bijvoorbeeld een column, artikeltje, anekdote.

Wij zien uw reactie tegemoet, graag voor eind juli.

Het volgende nummer komt in de herfst uit, half oktober, graag uw bijdrage voor half september.

Naar aanleiding van "Gezond ouder worden" in het Parkblad nr. 2 deze reactie.

Herinnert u zich nog de beweegspelletjes buiten op straat en op het schoolplein uit uw kindertijd?

Ik herinner mij o.a. hoepelen, touwtjespringen, hinkelen, knikkeren, stoeprandbal, kaatsballen, blok- of buslopen, tollen, steltlopen, zaklopen, steppen, bokjespringen, elastieken, rolschaatsen en de hoelahoep en skippybal. Veel gezonde beweging en plezier in de buitenlucht.

U kunt trouwens deze nostalgische spelletjes heel leuk opnieuw beleven, met kinderen en kleinkinderen, in het Speelgoedmuseum Kinderwereld in Roden.

Met het klimmen van de jaren verandert natuurlijk de vorm en intensiteit van het bewegen. De waarde voor de fysieke en mentale gezondheid van bewegen en buiten zijn, blijft echter aanwezig, ook voor senioren.

Daarom is het heel prettig dat wij – de Vijverlaan bewoners – op een woonplek wonen waar het aantrekkelijk is om naar buiten te gaan.

Wij kunnen in ons park genieten van zonlicht en buitenlucht, kijken naar de vogels en misschien watervogels zien. We kunnen er bomen, bloemen, bijen en vlinders bewonderen. Kleuren en geuren ervaren.

Wat uw mobiliteit en mogelijkheden ook zijn, het park is een veilige plek om, hoe dan ook, in beweging te komen, om zonne-energie op te doen en om medebewoners te ontmoeten. Van dat alles wordt een mens toch blij.

Bij het uitkomen van dit parkblad hoop ik dat veel van de jonge aanplant goed groeit en bloeit en vooral dat er bankjes staan bij de vijver en langs de paden. Speelt u al een spelletje op de jeu-de-boules baan?

Wij wonen hier met een stuk groene natuur rondom ons en kunnen daar volop gebruik van maken. Kom dus naar buiten, dat is heerlijk én gezond.

Marijke Monsma-Molenmaker
Vijverlaan 83

Interview met Kees Veling, interim bestuurder van Stichting Serviceappartementen Oranjewoud(SSAO)

Op 6 juni had de redactie van het Parkblad een gesprek met Kees Veling. Vanuit de grote lijnen van stichting en bestuurder kwamen we uit bij de bewoners en het wonen in het park. De SSAO heeft als doel het creëren en in stand houden van een woonvoorziening (appartementen, Paviljoen en park), waarin ouderen zelfstandig wonen, binnen een sociale context van service voorzieningen, waarvan ze naar behoefte gebruik van kunnen maken.

De SSAO heeft een Raad van Toezicht bestaande uit drie personen en één bestuurder, die volledig mandaat heeft om het doel van de SSAO te realiseren. De Raad van Toezicht ziet op afstand toe op bestuur en bestuurder, en heeft eenmaal per jaar contact met het bestuur van de bewonersvereniging en van de VVE.

De bestuurder heeft als taak vorm te geven aan het doel van de SSAO, door de financiële huishouding op orde te houden, met een passende begroting, ook met een meer jaren/langere termijn perspectief, met als leidraad: wat is belangrijk voor de bewoners en welke keuzes maak je daarin.

- 1) Het ontwerpen en uitbouwen van een visie, berustend op gezonder en maximaal zelfstandig ouder worden.
- 2) Het inrichten van de organisatie binnen het Service concept tot een Regie-organisatie, in een netwerk met de juiste partners, om de behoeftes en de vragen van de bewoners te faciliteren.

En waar in deze grote lijnen is de plaats van de bewoner? Hoe liggen de communicatielijnen? Waar kun je terecht met je vragen, opmerkingen, wensen, en welke inspraak heb je? Bij Kees kun je meestal gewoon inlopen, of een afspraak maken of een mailtje sturen. Je krijgt dan altijd uitleg/antwoord, maar dit blijft dan wel hangen bij één persoon. Je kunt je ook richten tot het bestuur van de bewonersvereniging of de VVE die individuele wensen kan verzamelen en inbrengen bij het overleg met de bestuurder. Hierin zijn de besturen spreekbuis voor de bewoners over thema's die het algemeen belang van de bewoners raken. Ze hebben een adviserende functie.

Het overleg met de besturen en de wekelijkse nieuwsbrief is het communicatiemiddel van bestuurder naar bewoners, het prikbord en de website verbinden het bestuur van de verenigingen en de individuele bewoner.

Een voorbeeld om de organisatie en visie duidelijker te maken: Wat houdt het service concept in?

De SSAO biedt in het Paviljoen plaats aan een servicewinkel, Grand Café, de technische dienst, de administratie, het team zorg en welzijn en aan drie ondernemers. Er is ook plaats voor activiteiten die de bewoners zelf organiseren. Ruimte kan ook gehuurd worden door andere verenigingen (bridgeclub, koor). Met dit aanbod, en met onze service gerichte medewerkers, faciliteert de SSAO de bewoners om in welzijn en zo gezond mogelijk ouder te worden.

Hoe verder?

De woonomgeving krijgt nu geleidelijk vorm en kleur. Alle puin en rommel is weg, de gebouwen weer schoon en de ramen weer fris, de natuur in het park ontwikkelt zich. De aanstelling van Kees loopt tot oktober. Het is de bedoeling van de Raad van Toezicht om voor die tijd een nieuwe bestuurder/directeur te werven, met dezelfde taken en verantwoordelijkheden. Maar voor een fijne woonomgeving zijn we zelf ook verantwoordelijk.

De natuur is ons park

Ingezaaid of aangewaaid, geplant of geland, in deze tijd is het park vol kleur en fleur. Vooral het stuk achter en naast het Paviljoen is een lust voor het oog, waar je blij van wordt! Maar ook de aangewaaide bloemen zoals korenbloem, koolzaad, klaproos, lupines, digitalis, akelei zijn te vinden voor wie er naar zoekt. Ondanks de droogte, want daar heeft de natuur het wel wat moeilijk mee, doet het groen zijn best. De meeste struikjes en de nieuwe bomen zijn geworteld maar de beukenhaagjes en rododendrons, die het niet gered hebben staan er wel wat sneu bij. De tuinmannen zijn druk met bezig het park op orde te krijgen en te houden. Veel mensen hebben ook zelf een stukje fleurige tuin, en ook op de balkons is het goed toeven tussen de bloemen. De zomer is een heerlijke tijd, geniet er van!



Schilder- en tekencursus kan starten in september

Is schilderen en tekenen uw hobby? Of zou u het graag willen leren, en wilt u zich eens wagen aan een cursus? Creatief bezig zijn kan uw leven zo verrijken!

Tatiana Schra wil graag een cursus starten in het Paviljoen. Zij heeft in Heerenhage vele jaren met veel plezier (voor zichzelf en de cursisten) les gegeven aan ouderen. Dat waren beginners en gevorderden, en soms ook mensen die vonden dat ze niet creatief waren, maar er voor de gezelligheid bij kwamen zitten. Ook deze mensen maakten werk waar ze zelf blijverrast van op keken. Zij werkt naar wat u vraagt en wilt, ze wil juist de cursist in haar/zijn waarde laten, geeft liever suggesties dan verbeteringen. Ook een buitenschilderles hoort tot de mogelijkheden, en de cursus eindigt met een expositie in het Paviljoen.

Praktische informatie

De grootte van de groep is minimaal 5 en maximaal 10 mensen. Zo krijgt iedereen voldoende aandacht.

De les duurt 2,5 uur, en kan in de ochtend of de middag gegeven worden, dit hangt af van de voorkeur van de deelnemers en de bezetting van het Paviljoen.

Materialen zijn voor eigen rekening. U kunt uw eigen materialen meenemen, Tatiana kan voor u ook de inkoop verzorgen. Dan weet u zeker dat u de goede spullen heeft. Daartoe moet ze eerst weten wat u wilt gaan doen. De kosten zijn 20 euro per les.

Er komt een introductiemiddag op 4 september 10.00 uur in het Paviljoen. U kunt dan kennis maken met Tatiana en al uw vragen stellen. U kunt zich hiervoor opgeven bij Ria de Groot, e mail m.c.degroot@planet.nl of met een briefje in de bus op Vijverlaan nummer 85.

Hopelijk zijn er voldoende mensen, en kunnen we starten in de laatste week van september.



Blijven staan: val-preventie

Valongelukken, ze komen veel voor en zijn voor veel ouderen een schrikbeeld. Vooral in en om de eigen woning valt men, namelijk 43% van alle valongelukken. Er zijn ook veel valpartijen die uitmonden in een bezoek aan de spoedeisende hulp (SEH). Vorig jaar werden in Nederland 105.000 65 plussers op de SEH behandeld na een val. Nog wat cijfers:

- * 33% van alle 65 plussers komt jaarlijks ten val;
- * 50 % van alle 75 plussers komt jaarlijks ten val en
- * 60% van alle 85 plussers komt jaarlijks ten val.

Deze cijfers zijn afkomstig van VeiligheidNL, het kenniscentrum voor letselpreventie. Blijven zitten in een comfortabele stoel lijkt de veiligste manier om niet onderuit te gaan, maar experts raden aan om vooral zoveel mogelijk in beweging te blijven en om valongelukken te voorkomen.

Vallen voorkomen: een cursus valpreventie

In de pop-up store van de Gemeente Heerenveen is op dit moment een cursus valpreventie aan de gang. Onder begeleiding van twee fysiotherapeuten oefenen in een gezellige en ontspannen sfeer acht deelnemers. Er is twee keer per week een uur cursus, in deze pop up op dinsdag en vrijdag. Men begint met een warming-up: loopoefeningen en kniebuig-oefening op muziek.

Daarna wordt er geoefend in het weer opstaan na een val en waar je op moet letten als je onverhoopt ten val komt en weer op gaat staan. En er komt nog veel meer aan bod: allerlei oefeningen om te voorkomen dat je valt en ook allerlei weetjes eromheen als je gevallen bent, bijvoorbeeld.

Bij de cursus hoort een uitgebreid cursusboek "In Balans" met uitleg en oefeningen en balansdansen, uitgegeven door VeiligheidNL.

De gehele cursus duurt 13 weken en er is plaats voor maximaal 16 deelnemers. Deze cursus is in principe ook op onze locatie mogelijk zo vertelden de beide fysiotherapeuten.

In de cursus komt ook een ergotherapeut vertellen waar je op moet letten in huis: losse kledjes, traptreden en antislip, andere obstakels in huis, veilig meubilair. Indien nodig kan de ergotherapeut thuis langs komen.

Kosten en praktische zaken

- * De informatiebijeenkomst voor deze cursus is gepland op woensdag 2 augustus a.s. van 13.00 tot 15.00 uur in het Paviljoen
- * De kosten voor de gehele cursus zullen waarschijnlijk tussen de €100 en €300 liggen. Dit is nog afhankelijk van eventuele subsidies.
- * Bij een aanvullende ziektekostenverzekering wordt de cursus (grotendeels) vergoed, afhankelijk van uw polis.
- * Eventueel kan de cursus bij ons in het Paviljoen gegeven worden.

Dienstverlening in het Paviljoen: de notaris

Elke maand is in het Paviljoen een notaris aanwezig van notariskantoor Savenije om u te informeren over de mogelijkheden van het testament en het levenstestament. Belangrijke dienstverlening en informatie is daarmee dicht bij huis beschikbaar. Een testament is iedereen wel bekend: het regelt de nalatenschap van wie er niet meer is, maar een levenstestament is minder bekend. Het kan zijn dat er iets gebeurt tijdens uw leven waardoor u geen beslissingen meer kunt nemen. In een levenstestament wordt vastgelegd wie dan belangrijke beslissingen mag nemen, bijvoorbeeld vermogen beheren of rekeningen betalen. Met een levenstestament houdt u de regie in eigen handen via een volmacht aan degene die namens u beslissingen mag nemen. U bepaalt dan wie uw belangen mag behartigen, waarbij u zelf aangeeft wat voor u belangrijk is. Dat kan uitgebreid of wat meer beknopt: alleen financiële zaken of ook beslissingen op medisch gebied.

Met een levenstestament kan degene die door u is gemachtigd, beslissingen nemen zonder (voorafgaande) toestemming van de rechter, bijvoorbeeld bij de verkoop van een appartement of huis. Verder kunt u op deze manier aan instellingen laten weten wie officieel de gevolmachtigde is. Instellingen vragen soms om een notarieel levenstestament voor financiële zaken. De notaris schrijft het levenstestament in een landelijk register in, zodat bekend is dat u een levenstestament heeft. U kunt een levenstestament en een gevolmachtigde zo nodig, of gewenst, aanpassen. Met een levenstestament kunt u uw vermogen veilig stellen voor een eigen bijdrage voor de zorg; de notaris kan u daarover informeren. Ook wetten kunnen veranderen, bijvoorbeeld op het gebied van erfbelasting en eigen bijdragen voor de zorg. Het is verstandig om met enige regelmaat, bijvoorbeeld eens in de vijf tot zeven jaar uw (levens)testament door de notaris te laten controleren of het nog aan uw wensen voldoet.

Als het om eenvoudige financiële zaken gaat kunt u het levenstestament ook zonder tussenkomst van een notaris afspreken met uw vertrouwenspersoon. Op het internet kunt u daarover veel informatie vinden.

Persoonlijke wensen kunt u ook opnemen in een levenstestament: bijvoorbeeld: Als u niet meer thuis kunt zijn, hebt u voorkeur voor een verpleeghuis? Als de huur van uw huis moet worden opgezegd, wat wilt u met uw spullen?

Ook uw wensen op medisch gebied kunt u van tevoren bedenken en bespreken met een vertrouwenspersoon. Als u het zelf niet meer kunt aangeven, wat zijn uw wensen dan op het gebied van behandelen, beademen, reanimeren, sondevoeding, euthanasie? Wat wilt u wel, wat wilt u niet?

Zo is het voor uw gemachtigde en de artsen duidelijk en dat maakt een heel moeilijke situatie iets gemakkelijker.

Uw huisarts moet een kopie van uw wensen op medisch gebied hebben, en u moet dit ook goed met haar/hem doorspreken, zodat er geen misverstanden kunnen ontstaan. Ook is het raadzaam om de lijst zo nu dan, bijvoorbeeld elk jaar, weer even door te nemen. Bij een euthanasiewens is dit een wettelijke verplichting. Tenslotte kunnen uw wensen veranderen.

Onze eigen “Buurtsuper”

Sinds 1 april 2023 is de winkel in het Paviljoen in handen van de Stichting Service Appartementen Oranjewoud (SSAO). De winkel wordt gerund door de medewerkers Coby, Hennie en Janneke.

Het assortiment is sinds de overname flink uitgebreid met veel verse groenten, vers fruit en zuivel.

De winkel wordt druk bezocht en is populair bij de bewoners maar ook mensen uit de omgeving weten de winkel te vinden en dat is natuurlijk erg leuk.

Voor de medewerkers van het servicekantoor is het ook leuk dat er door het werken in de winkel weer meer en regelmatig contact is met bewoners zodat er ook weer meer wederzijdse betrokkenheid ontstaat. Doordat het servicekantoor na de verbouwing wat meer “op afstand” is, liggen de spontane contacten wat minder voor de hand maar nu de winkel door



medewerkers gerund wordt is meer contact erg plezierig zowel voor medewerkers als voor bewoners.

Indien u speciale wensen heeft voor producten die u graag via de winkel wil betrekken dan kunt u daartoe een verzoek doen bij de medewerkers. Die kijken dan of bestellen via de groothandel mogelijk is. De groothandel had zelf ook een idee: het aanbieden van Moederdag cadeaus in de winkel. Dat is niet doorgegaan omdat zeer weinig van onze bewoners nog een moeder in leven hebben die zij kunnen eren.....

Niet alleen voor de medewerkers die werkzaam zijn in de winkel maar ook voor de andere medewerkers die werkzaam zijn in de organisatie betekent het runnen van de “buurtsuper” een taakuitbreiding. Zij hebben een soepel systeem gemaakt om zowel de winkel als het buffet te bedienen waarbij op de vrijdag het buffet gerund wordt door vrijwilligers. Lijkt het u leuk om ook mee te doen in de groep vrijwilligers die om beurten eens in de paar weken op vrijdag het buffet verzorgen dan horen de medewerkers het graag.

Haiku

De humor van de haiku is mild, ze kwetst noch spot.
Haiku is volkspoëzie.



Wat zegt de knijper
wanneer de libelle landt?
“Liefje, niet knijpen!”

Gezonder ouder worden

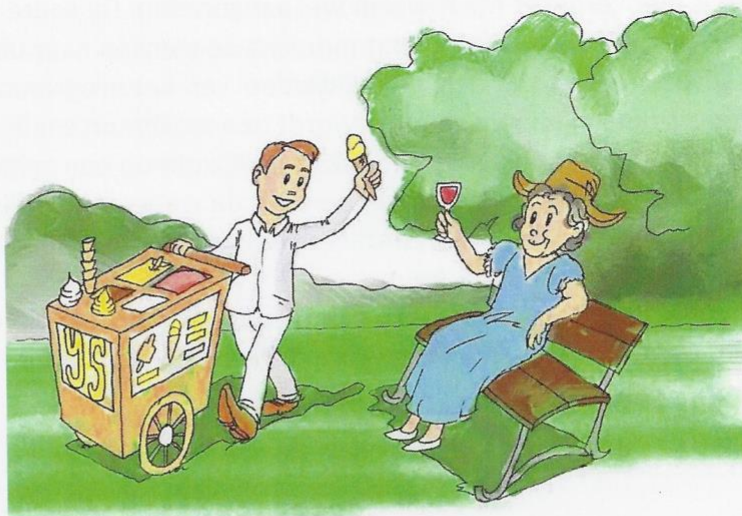
Bij het ouder worden komen de verschillen tussen de mensen steeds duidelijker tevoorschijn: Sommige 80 plussers zijn vitaal en actief, anderen voelen de vele beperkingen van lijf en leden, de meesten zitten er wat tussen in, met goede dagen en minder goede dagen. Toch wordt uiteindelijk iedereen geconfronteerd met een haperende gezondheid.

Hoe blijf je als oudere zo gezond mogelijk? Er wordt veel onderzoek naar gedaan en één daarvan is de ontdekking van de Blue Zones, gebieden op de wereld waar een bovengemiddeld aantal van de bewoners zeer oud wordt, gelukkig en in goede gezondheid. Heerenveen maakt helaas geen deel uit van een Blauwe Zone, maar de lessen die we er uit kunnen trekken zijn ook voor ons waardevol.

Kleine veranderingen in de leefstijl kunnen van groot belang blijken: meer bewegen, de geest actief en levendig houden, nieuwe activiteiten oppakken, en veel contact met anderen. Dit is geen nieuwe informatie natuurlijk, we weten allemaal wel zo'n beetje hoe het eigenlijk zou moeten.

De zomer is een seizoen bij uitstek om de leefstijl wat te verbeteren:

- Het mooie weer geeft energie en lokt om naar buiten te gaan. Frisse lucht en zon en een wandelingetje doen wonderen! Is er niet iemand in de buurt met wie u kunt afspreken?
- De zon is heerlijk, maar u moet er wel wat mee oppassen: smeren, kleren (luchtige en toch bedekkend, petje op, zonnebril) en weren (schaduw opzoeken). En niet in slaap vallen in de volle zon!
- Zomergroentes en zomerfruit maken het gemakkelijker om er dagelijks voldoende binnen te krijgen en daarmee het eetpatroon beter en lichter te maken. En het is zo lekker, al dat heerlijke zomerfruit! En drink vooral genoeg....
- Sociale contacten zijn erg belangrijk voor het welzijn. Vooral in de zomer, wanneer vrienden, burens, familie op vakantie zijn, is het belangrijk elkaar wat meer aandacht te geven, door een praatje te maken, iets samen te doen, of samen lekker buiten zitten.



De wijk waarin wij wonen

Op 15 mei hadden de leden van de redactie weer een gesprek met de wijkraad van 'De Akkers', ditmaal ook met de voorzitter en de secretaris van het bestuur van de bewonersvereniging er bij.

De wijkraad en het bestuur hebben dezelfde doelstelling, namelijk, meewerken aan een fijn woon-en leefklimaat voor de bewoners. Maar zijn dat alle bewoners van de wijk De Akkers (wijkraad) of de bewoners van de SSAO (bestuur)?

De activiteiten die de wijkraad organiseert zijn voor alle bewoners, maar hoe zit dat met de activiteiten die in en rond het Paviljoen worden georganiseerd? Welke bewoners schuift bijvoorbeeld aan bij de maandelijkse koffiedrinkers van uit de wijk, in het paviljoen? En zijn wijkbewoners welkom bij onze activiteiten, bijvoorbeeld bij de jeu de boules baan?

Deze vraag is onderdeel van de schriftelijke enquête die het bestuur zal gaan houden onder alle bewoners van de SSAO: wil men meer aansluiting bij de wijk of wil men dat niet.

Het idee van de voorzitter van ons bestuur kan daarin een eerste stap zijn: Een aanschuifkoor, voor de hele wijk.

Eén keer per maand zingen bij een aanschuif/inloopkoor. Het is geen vast koor, het is geen verplichting, het is een koor, voor iedereen die zingen leuk vindt. Voorwaarde hierbij is wel dat er een professionele leiding/dirigent moet zijn. En laat zo iemand nu net in onze wijk wonen(!) Laat het ons weten of u interesse hebt in zo'n koor.

Samen op de fiets: De Doortrappers

In augustus 2022 is door Sportstad Heerenveen deze fietsgroep opgezet. De eerste tien keer heeft Sportstad deze groep gecoördineerd en begeleid en daarna is de groep onder leiding van de heer Hans de Bruijn verder gegaan onder het motto: "Fietsen tot je honderdste".

De groep Doortrappers bestaat uit ongeveer veertien personen en er wordt elke dinsdag met goed weer (geen regen) gefietst vanaf 10.30 uur. Dames en heren, iedereen is welkom en er wordt ongeveer 20 a 25 kilometer gefietst met een uitloper naar 30 kilometer. Een fietshelm is niet verplicht maar wordt wel aangeraden. De route ligt niet vooraf vast maar er wordt per keer bekeken waar op dat moment de wensen naar uitgaan. Een leuke locatie voor de koffie-stop is altijd een vast onderdeel van het programma. Alle leden van de Doortrappers fietsen elektrisch en er wordt een maximum snelheid aangehouden van 18 kilometer per uur. In principe is het ook mogelijk om op een zelftrap fiets mee te fietsen en dan wordt het dus echt flink doortrappen. Als de weersomstandigheden het toelaten wordt er het hele jaar door gefietst en contact over het weer en andere zaken rond het fietsen onderhoudt men via een app-groep.

Wilt u meefietsen? Dan graag contact opnemen met de heer Hans de Bruijn, telefoonnummer 06-23963265 of op dinsdagmorgen om 10 uur in het Paviljoen bij de koffie kennismaken met de groep.

Een nieuwe baan

Bij de ALV van de bewonersvereniging op 22 februari werd met instemming en enthousiasme gereageerd op het voorstel van het nieuwe bestuur, om een Jeu de Boules baan aan te laten leggen. En eind april was het zover: dichtbij het Paviljoen ligt er nu een grote uitnodigende baan. Nu nog de spelers en de kijkers en we hebben er een leuke zomeractiviteit bij.

Er is jarenlang een Jeu de Boules club geweest van en voor de bewoners: op 8 april 2004 was er een eerste bijeenkomst voor belangstellenden, en daaruit kwam op 26 mei 2004 de club van 30 leden en een actief bestuur voort. Er werd vele jaren met veel plezier gespeeld, en het spel trok ook altijd kijkers, die op de zomeravonden op de bankjes rond de baan hun commentaar konden leveren. Het was er altijd gezellig, de baan was een echt ontmoetingspunt, ook voor mensen van buiten het park. In 2019 moest de baan helaas verplaatst worden, omdat de afbraak van de Oranjewoudflat startte, en Covid was voor de club de nekslag. Toen een gezellig samenzijn weer was toegestaan en het bestuur vervanging zocht werd bleek helaas dat er nog te weinig belangstelling was en werd de club opgeheven. Alle spullen, die nodig zijn voor het spel werden opgeborgen.



De nieuwe baan is er voor iedereen, wie zin heeft om eens een balletje te gooien kan er gewoon gebruik van maken.

Nu is de vraag: Wat willen we met de baan? Om er zoveel mogelijk profijt en plezier van te hebben is het belangrijk dat er mensen zijn die de baan een beetje bijhouden (aanvegen, onkruid verwijderen) en mensen die graag op regelmatige tijden met anderen willen spelen. Deze zomer wordt er elke dinsdagmiddag om half twee gespeeld.

Op dinsdagmiddag 4 juli half twee komen Ton den Ouden en Hans de Jong, beide van de Jeu de Boules club Joure, ons een demonstratie geven en de regels wat toelichten. Dé kans om te zien hoe leuk het spel is!

Zomer



Bij het museum Belvédère

Het gouden zongezwier

**Een ogenblik
hoog maakt stil plezier
de leeuwerik.**

**De zon zwemt in goud goud,
fijn klinkt geklik
van schapebel- in 't goud
hoor leeuwerik.**

**De wolken gaan stil voort
op gouden grond,
ze zeggen zich geen woord
uit gouden mond.**

Herman Gorter (1864-1927)